



**BE THE MOM
YOU WANT
TO BE ...**

AND WE'RE HERE TO HELP.

**There's no manual for
motherhood. WIC can
help you create your own!**

WIC gives moms the information, tools and support to be the moms they want to be.

WIC provides access to healthy food, nutrition education, breastfeeding support and resources for families to more than 7 million moms and children.

If you are a mom of an infant or child under 5, you can get the right personalized support for you and your family.

SEE IF YOU QUALIFY

Find your local WIC program:

CALL 1-844-601-0365

TEXT keyword localwic + your zip code to 67076

VISIT nutritionnc.com/mywic



State of North Carolina • Department of Health and Human Services •
Division of Public Health • Nutrition Services Branch
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com
This institution is an equal opportunity provider.



**SEA LA
MADRE QUE
DESEA SER...**

Y ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR.

**No hay manual de maternidad. ¡El
programa WIC puede ayudarla a
escribir su propio manual!**

WIC les da a las madres la información, los recursos y el apoyo que necesitan para ser el tipo de madre que desean ser.

WIC ofrece acceso a alimentos sanos, educación sobre nutrición, apoyo a la lactancia, y recursos familiares a más de 7 millones de madres y niños.

Si es madre de un bebé o un niño menor de 5 años, usted puede conseguir el apoyo personalizado que necesita para usted y su familia.

VEA SI CUMPLE LOS REQUISITOS

Busque su programa WIC local:

LLAME al 1-844-601-0365

Envíe al 67076 un mensaje de TEXTO con

la palabra localwic + su código postal NSB # D-0036

VISITE nutritionnc.com/mywic



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos •
División de Salud Pública • Oficina de Servicios de Nutrición
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.