

EFFECTIVE MARCH 2, 2020



NORTH CAROLINA

Beginning March 2, 2020, the North Carolina WIC Program Approved Foods will expand to include:



Organic Foods

in all approved food categories.

1 Dozen Chicken Eggs

- All egg sizes.
- All grades.
- Brown eggs.
- Specialty eggs such as low-cholesterol, cage-free, stress-free, free-range, vitamin enriched, antibiotic-free, vegetarian-fed-hen, no-growth-hormones, fertile and organic eggs.



Cheese

- Approved types of cheese in 8-ounce and 16-ounce size packages.
- String, Sliced, Crumbled, Cubed, Shredded, Grated, Diced, Stick, Block, Shaped or Snack.



You can purchase these products as WIC food benefits if they are on your WIC shopping list and are available at the Vendor where you shop.



State of North Carolina • Department of Health and Human Services
Division of Public Health • Nutrition Services Branch
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com
This institution is an equal opportunity provider.
NSB # D-3702

EFFECTIVO MARZO 2, 2020



NORTH CAROLINA

Comenzando en Marzo 2, 2020 los Alimentos Aprobados en el Programa WIC de Carolina del Norte se expande e incluirán:



Alimentos orgánicos

en todas las categorías de alimentos aprobados.

Una docena de huevos de gallina

- Todos los tamaños.
- Todos los grados.
- Huevos marrones.
- Huevos de especialidad tales como, bajos en colesterol, libres de jaula, libres de estrés, libres en el campo, enriquecidos con vitaminas, libres de antibióticos, gallinas alimentadas-vegetarianas, sin hormonas de crecimiento, huevos orgánicos o fértiles.



Queso

- Los tipos de queso aprobados en paquetes de 8 y 16 onzas.
- Las formas incluyen pedazos cuadrados, rebanados, para meriendas, en cuadritos, con formas, desmenuzado, tiritas o tirillas, trozados, en hilachas o triturado.



Usted podrá comprar estos productos de acuerdo con sus beneficios de alimentos WIC, si aparecen en su lista de compras de WIC y si el vendedor a quien usted le compra los tiene disponibles.



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos • División de Salud Pública • Oficina de Servicios de Nutrición • www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
NSB # D-3702