

## Muestra del artículo periodístico

**Para publicación inmediata**

**Contacto:**      *(inserte el nombre de la persona)*  
                          *(inserte el nombre de la agencia)*  
                          *(inserte el número de teléfono o el email)*

### Hábitos saludables y familias sanas con WIC

*(Insertar el nombre de la ciudad)* - Para muchas familias, ahora es más difícil que nunca comprar alimentos saludables. Sin una nutrición adecuada, los niños pequeños pueden estar bajo riesgo de desarrollar trastornos de salud y problemas en la escuela. El programa WIC (*Women, Infant, Children*) de Carolina del Norte ayuda a las familias de bajos ingresos a atender las necesidades nutricionales de las mujeres durante el embarazo y después del parto, los bebés y los niños hasta los 5 años de edad.

“Si bien el agregar más frutas y verduras a la alimentación de estas familias es una parte importante de nuestro programa, WIC les brinda a los participantes algo más que alimentos”, dijo *(insertar el nombre del Director de WIC)*. “WIC les brinda a las familias educación y consejos sobre nutrición, promoción y apoyo de la lactancia materna, alimentos suplementarios y aún remisiones a servicios de atención médica”, agregó.

El programa WIC de Carolina del Norte sirve actualmente a un promedio de 270,000 participantes cada mes. Los estudios muestran que los niños que participaron en WIC tienen más probabilidades de recibir servicios preventivos de salud en forma regular y están mejor inmunizados que los niños que no participaron en WIC.

Los participantes de WIC reciben una útil asesoría personal por parte de un profesional en nutrición. También nuestro personal capacitado puede ofrecer clases de nutrición a grupos sobre temas que van desde bebidas saludables hasta cómo comprar comestibles en el supermercado con un presupuesto limitado.

La promoción y el apoyo a la lactancia materna es una parte importante del programa WIC. Todas las agencias de WIC cuentan con personal capacitado dispuesto a asistir a las madres a tomar decisiones informadas acerca de cómo alimentar a sus bebés. WIC también les enseña a las madres los aspectos básicos de la lactancia materna.

Si las madres están mejor educadas, los bebés serán más saludables. Los beneficiarios de Medicaid que participaron en WIC tuvieron tasas de mortalidad infantil más bajas que los beneficiarios de Medicaid que no participaron en WIC. La participación en WIC también disminuye la incidencia de bebés que nacen con bajo peso y de nacimientos prematuros.

“WIC es mucho más de lo que piensa la gente”, dijo *(insertar el nombre del Director de WIC)*. “La educación sobre la nutrición y los alimentos saludables que proporciona WIC realmente hacen que los niños inicien sus vidas en forma saludable, lo cual es muy importante”, agregó.

El programa WIC está disponible en *(insertar el nombre y la ubicación de la agencia WIC)*. Usted puede solicitar los beneficios de WIC *(insertar los días de la semana)*, de *(insertar el horario de atención)*.

Si desea obtener más información sobre WIC o hacer una cita, por favor visite *(insertar el nombre y la ubicación de la agencia local)* o llame al *(insertar el número telefónico de la agencia local)*. También puede visitar el sitio de WIC en Internet: [www.nutritionnc.com](http://www.nutritionnc.com). USDA ofrece igualdad de oportunidades en el empleo y la prestación de servicios.