



Programa WIC de Carolina del Norte

Hábitos saludables, familias sanas

WIC puede ayudarle a:

- Escoger alimentos saludables
- Aprovechar mejor su presupuesto de comestibles
- Amamantar a su bebé
- Encontrar otros recursos de ayuda en la comunidad

¿Cumple usted con los requisitos?

- ¿Está embarazada?
- ¿Ha tenido un bebé recientemente?
- ¿Está amamantando a su bebé?
- ¿Tiene un niño de menos de cinco años de edad?

Para obtener más información sobre WIC, visite www.nutritionnc.com.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Guías de WIC sobre ingresos máximos para 2016		
No. de personas en el hogar	Ingreso anual	Ingreso mensual
1	\$21,978	\$1,832
2	\$29,637	\$2,470
3	\$37,296	\$3,108
4	\$44,955	\$3,747
5	\$52,614	\$4,385