

WIC

Hace Una Diferencia Saludable



- ¿Tiene hijos menores de cinco años de edad?
- ¿Tiene un bebé?
- ¿Está embarazada?
- ¿Está amamantando?



Si es así, WIC puede ayudarle.

WIC proporciona:

- alimentos saludables
- referencias a servicios de salud
- ayuda durante lactancia
- consejos para la alimentación de sus hijos y usted



Para ser elegible, usted o sus hijos deben:

1. Vivir en un hogar cuyo ingreso es igual o por debajo de los límites de WIC.
2. Tener un factor de riesgo de salud basado en:
 - estatura y peso
 - análisis de sangre con hierro bajo
 - historial de salud
 - hábitos alimenticios

Al solicitar usted necesitará traer prueba de:

- identificación
- residencia (de donde usted vive)
- ingreso familiar

Para obtener más información:

- Visit la pagina electronica de WIC al: www.nutritionnc.com.
- Llame a su las oficinas locales del programs de WIC.



www.signupwic.com



Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte
División de Salud Pública • Oficina de Servicio de Nutrición
www.ncdhs.gov • www.nutritionnc.com
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
04/18 NSB # 0020

WIC

Makes A Healthy Difference



- Do you have a child under 5 years old?
- Do you have a baby?
- Are you pregnant now?
- Are you breastfeeding?



If so, WIC may be for you.

WIC provides:

- healthy foods
- health referrals
- breastfeeding support
- eating tips for you and your child



To get WIC, you or your child must:

1. Live in a household with income at or below WIC guidelines.
2. Have a health risk factor based on:
 - height and weight
 - blood test for low iron
 - health history
 - diet history

When you apply, you will need to bring proof of:

- identification
- residence (where you live)
- household income

To get more information:

- Visit www.nutritionnc.com then click on WIC Program.
- Call your local health department.



www.signupwic.com



North Carolina Department of Health and Human Services
Division of Public Health • Nutrition Services Branch
www.ncdhs.gov • www.nutritionnc.com
This institution is an equal opportunity provider. 4/18